Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №1	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №2
Лебеди летят, крыльями машут (*Плавные движения руками с большой)* Прогнулись под водой, амплитудой *(наклоны вперёд, прогнувшись*) Качают головой (*Приседания)* Прямо и гордо умеют держаться. Очень бесшумно на воду садятся. (2-3 раза)	Конь меня в дорогу ждёт (*Руки за спиной, сделаны в замок*) Бьёт копытом у ворот (*ритмичные поднимания согнутых в колене)* На ветру играет гривой ног *(покачивание головой; подскоки на месте)* Пышной, сказочно красивой (*руки полусогнуты перед собой*) Быстро на седло вскочу, Не поеду – полечу. Цок, цок, цок, цок, Цок, цок, цок, цок. Там за дальнею рекой Помашу тебе рукой. (2 раза)

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №3	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №4
Медвежата в чаще жили (*Круговые движения головой поочерёдно)* Головой своей крутили (*в разные стороны*) Вот так, вот так Головой своей крутили. Медвежата мёд искали (*наклоны в стороны, вперёд*) Дружно дерево качали, Вот так, вот так Дружно дерево качали. Вперевалочку ходили (*Ходьба «по-медвежьи», наклоны вперёд*) И из речки воду пили. Вот так, вот так И из речки воду пили. А потом они плясали (*Подскоки на месте*) Выше лапы поднимали. Вот так, вот так Выше лапы поднимали.	Поднимайте плечики (*Энергичные движения плечами*) Прыгайте, кузнечики. Прыг-скок, прыг-скок (*Прыжки на месте*) Стоп! Сели, Травушку покушали (*Приседания*) Тишину послушали. Выше, выше, высоко (*Прыжки на месте*) Прыгай на носках легко.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №5 Вот мотор включился (*Вращательные движения руками перед собой*) Пропеллер закрутился, Ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж. К облакам поднялись (*Поочередное поднимание колен*) И шасси убрались. Вот лес – мы тут (*Покачивание руками, разведенными в стороны*) Приготовим парашют. Толчок, прыжок (*Прыжок вверх, руки в стороны*) Летим, дружок. Парашюты все раскрылись (*Приседание, руки в стороны*) Дети мягко приземлились.	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №6 Вот мотор включился (*Вращательные движения руками перед собой*) Пропеллер закрутился, Ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж. К облакам поднялись (*Поочередное поднимание колен*) И шасси убрались. Вот лес – мы тут (*Покачивание руками, разведенными в стороны*) Приготовим парашют. Толчок, прыжок (*Прыжок вверх, руки в стороны*) Летим, дружок. Парашюты все раскрылись (*Приседание, руки в стороны*) Дети мягко приземлились.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №7 Как головою между листвою (*Движения головой вверх-вниз*) Дятел деревья долбит. Как на рыбалку и вперевалку (*Бег на месте с разведением рук в стороны*) Гусь за гусыней бежит. Как удивились, остановились (*Наклон вперёд, руки назад*) Гуси у самой реки, Воду попили, крылья раскрыли (*Руки в стороны, плавные движения)* И потихоньку пошли (*вверх-вниз*)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №8 Эй, лошадки, все за мной! (*Руки вперёд, пружинистые движения ног*) Поспешим на водопой! Вот река, широка и глубока (*Плавное разведение рук в стороны, наклоны)* Не достанешь до дна (*вперёд*) А водица вкусна! Пейте! Хороша водица! Постучим копытцем! (*Притопывание ногой*) Эй, лошадки, все за мной! Поскакали домой (*Прыжки на месте*) Гоп-гоп-гоп-гоп-гоп!

Физминутки для занятий по развитию речи

Карточка №9

ЖУК

Над Жорой жук, жужжа, кружит (*Выполняют круговые движения руками*)
От страха Жора весь дрожит (*Поднимают руки вверх, покачивают ими влево-вправо)*
Зачем же Жора так дрожит? (*Опускают руки вдоль туловища, поднимают плечи)*
Совсем не страшно жук жужжит (*«Летают» по залу*)

Физминутки для занятий по развитию речи

Карточка №10

ОБЕЗЬЯНКИ

Лучшие качели (*Пружинят в коленях, раскачивая руками)*
Гибкие лианы (вперёд-*назад*)
Это с колыбели
Знают обезьяны.
Кто весь век качается (*Хлопают в ладоши*)
Да-да-да!
Тот не огорчается (*Прыгают)*
Никогда!

Физминутки для занятий по развитию речи

Карточка №11

ХОМКА

(Дети выполняют соответствующие движения)
Хомка, Хомка-хомячок,
Полосатенький бочок.
Хомка раненько встаёт,
Щечки моет, шейку трёт.
Подметает Хомка хатку
И выходит на зарядку:
Раз, два, три, четыре, пять!
Хомка хочет сильным стать.

Физминутки для занятий по развитию речи

Карточка №12

СОВУШКА

Я – совушка-сова, большая голова (*Размахивают руками над головой*)
На суку сижу (*Присаживаются на корточки*)
Во все стороны гляжу (*Повороты головой*)
А потом как полечу! (*Взмахивают руками*)

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №13 **МЕДВЕЖОНОК** *(Дети выполняют соответствующие движения)* Медвежонок потянулся, Раз нагнулся, два нагнулся, Лапы за спину завёл, Повернулся и пошёл.	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №14 (*Повторяя за воспитателем слова, дети выполняют движения, о которых говорится в тексте соответствующие движения*) Мы шли, шли, шли Ежа нашли Наклонились, подняли – Дальше пошли. Губы дружно округляем, Руки кверху поднимаем. Губы трубочкой вперёд, И руки вперёд Две сестрицы, две руки – Левая и правая (*Показ рук поочерёдно*) Рубят, строят, роют (*Показывают)* Рвут на грядках сорняки (*Имитация движений)* И друг дружку моют. Две сестрицы, две руки – Левая и правая (*Показ рук поочерёдно*) Воду моря и реки загребают, плавая (*Выполнение плавательных движений)*

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №15 **ПОМОЩНИКИ** Дружно помогаем маме, (*1-2 – стойка на носках, руки вверх)* Мы бельё полощем сами. *(потянулись);* Раз, два, три, четыре – (*3-4 – наклон вперёд, покачивание руками вправо и влево (наклонились)* Потянулись, наклонились, Хорошо мы потрудились. (3 раза)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №16 *Соответствующие движения.* Раз, два, три, четыре Топаем ногами. Раз, два, три, четыре – Хлопаем руками. Руки вытянуть пошире – Раз, два, три, четыре. Наклониться – три, четыре, И на месте поскакать. На носок, потом на пятку, Все мы делаем зарядку.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №17 Раз, два, три, четыре, пять! Начал заинька скакать. Прыгать заинька горазд, Он подпрыгнул десять раз. (*Прыжки на двух ногах*)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №18 Самолёты загудели. (*Вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)* Самолёты полетели. (*Руки в стороны, поочерёдно наклоны в стороны*) На поляну тихо сели, (*Руки к коленям*) Да и снова полетели. (*Руки в стороны, наклоны руками в стороны*)
Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №19 Ветер тихо клён качает, (*Ноги на ширине плеч руки за голову*) Вправо, влево наклоняет. (*Наклон туловища вправо и влево*) Раз – наклон И два – наклон, Зашумел листвою клён. Мы ногами топ-топ, (*Соответствующие движения*) Мы руками хлоп-хлоп! Мы глазами миг-миг, Мы плечами чик-чик. Раз – сюда, два – туда, Повернись вокруг себя. Раз – присели, два – привстали. Руки кверху все подняли. Раз-два, раз-два, Заниматься нам пора!	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №20 *(Соответствующие движения)* Как солдаты на параде, Мы шагаем ряд за рядом, Левой – раз, левой – раз, Просмотрите все на нас. Все захлопали в ладоши – Дружно, веселей! Застучали наши ножки Громче и быстрей! По коленочкам ударим – Тише, тише, тише. Ручки, ручки поднимаем Выше, выше, выше. Завертелись наши ручки, Снова опустились. Мы на месте покружились И остановились.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №21 *(Соответствующие движения)* На зарядку солнышко поднимает нас, Поднимаем руки мы по команде «раз». А над нами весело шелестит листва. Опускаем руки мы по команде «два».	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №22 *(Соответствующие движения*) Отдых наш – физкульминутка. Занимай свои места: Раз – присели, два – привстали. Руки кверху все подняли. Сели, встали, сели, встали – Ванькой-встанькой словно стали. А потом пустились вскачь, Будто мой упругий мяч. Ходит по двору индюк. (*Руки на поясе, ходьба с высоким подниманием ног*) Пролетел над полем жук. (*Махи руками)* По цветку ползёт паук, (*Шаги с движением рук вперёд и к груди*) Обломал он старый сук. (*Присесть, хлопок*)
Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №23 (*Соответствующие движения*) Я прошу подняться вас – это «раз», Повернулась голова – это «два». Руки вниз, вперёд смотри – это «три». С силой их к плечам прижать – это «пять», Всем ребятам тихо сесть – это «шесть».	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №24 (*Произвольная имитация движений*) Снег идёт, снег идёт. Дворник улицу метёт. Стороной народ идёт, Веселей, веселей! Заниматься нам не лень. Мы немножко разомнёмся, За дела опять возьмемся.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №25 Вот идёт чёрный кот, (*Шаги с высоким подниманием ног)* Притаился – мышку ждёт. (*Приседания, руки к коленям*) Мышка норку обойдёт (*Встать, повернуться*) И к коту не подойдёт. (*Руки в стороны*)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №26 Утром дети в лес пошли (*Шаги с высоким подниманием ног)* И в лесу грибы нашли. (*Равномерные приседания*) Наклонялись, собирали – (*Наклоны вперёд)* По дороге растеряли! (*Ритмичное разведение рук в стороны)* Жу-жу-жу, (*Три хлопка)* На лужок хожу, (*Шаги с высоким подниманием ног)* На жуков гляжу. (*Присесть, ладони поднести к глазам)* Жу-жу-жу. (*Три хлопка)*
Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №27 В комнату вошел мой папа. (*Шаги с высоким поднимаем ног)* Мама убрала в шкаф шляпу. (*Встать на цыпочки, руки вверх)* В конуру залез наш пёс. (*Присесть, руки к коленям)* Гриша нам арбуз принёс. (*Встать, развести руки в стороны*)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №28 *(Соответствующие движения*) Раз – два, раз – два. Я колю дрова. Я колю на чурочки Для маленькой печурочки.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №29 Хлоп, хлоп, хлоп. (Хлопки*)* Топ, топ, топ. (*Ходьба)* Под кроватью чёрный кот. (*Присесть)* Он залез под кровать (*Поочередно двигать руками вперёд и к груди, имитируя движения лап)* И мешает детям спать. (*Встать и помахать пальцами правой руки*)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №30 *(Соответствующие движения*) Буратино потянулся, Раз нагнулся, два нагнулся. Руки в стороны развёл, Ключик, видно, не нашел. Чтобы ключик нам достать, Нужно на носочки встать.
Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №31 (*Имитация движений по ходу чтения*) К речке быстро мы спустились, Наклонились и умылись. Раз, два, три, четыре, Вот как славно освежились. А теперь поплыли дружно. Делать так руками нужно: Вместе – раз, это брасс, Одной, другой – это кроль. Все как один плывём, как дельфин. Вышли на берег крутой И отправились домой.	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №32 *Имитация движений* Мы шагаем друг за другом. Лесом и зелёным лугом. Крылья пёстрые мелькают, В поле бабочки летают. Раз, два, три, четыре, Полетели, закружились.

Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №33 **ФЛАЖОК** Вот мой флажок качается (*Руки внизу, наклоны туловища вправо*) Вот так, вот так, вот так. (*влево*) Флажок мой поднимается (*Руки вверх, встать на носки*) Вот так, вот так, вот так. Вот флажком моим машу (*Покачивание из стороны в сторону*) Вот так, вот так, вот так. Теперь флажок я опущу, Тихонько опущу. (*Руки опустить*)	***Физминутки для занятий по развитию речи*** Карточка №34 Катились колёса, (Руки *согнуть в локтях, ладони вперёд*) Колёса, колёса. (*совершать подталкивающие движения*) Катились колёса (*Руки на поясе, вращательное движение туловищем)* Всё влево, всё косо Скатились колёса *(совершать те же движения в обратную)* На луг, под откос, (*сторону*) И вот что осталось (*Выпрямиться, развести руки в стороны*) От этих колёс.
Физминутки для занятий по развитию речи Карточка №35 На болоте две подружки, (*Сделать из пальцев на обеих руках)* Две зелёные лягушки, (*лягушек*) Утром рано умывались, (*Далее – имитация описываемых движений*) Полотенцем растирались. Ножками топали, Ручками хлопали, Вправо, влево наклонялись И обратно возвращались.	