99 возможностей сказать ребенку  
"Я тебя люблю!"  
  
Когда мы выражаем ребенку нашу любовь, мы даем ему необходимую поддержку и то чувство близости с нами, которые необходимые для его полного самораскрытия, реализации и развития. Как показывают наблюдения психологов, стиль родительского взаимодействия непроизвольно записывается в психике ребенка. При чем, это происходит очень рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек также бессознательно воспроизводит этот стиль как естественный. И получается, что большинство родителей воспитывают своих детей так, как их воспитывали в детстве.  
  
Мама, которую в детстве закармливали, так же будет стремиться накормить своего ребенка. Папа, который считает, что "с ним никто не возился в детстве, и ничего, вырос”, даже не замечает, что сам то он просто не может и не умеет заниматься со своим ребенком, ему трудно наладить с ним дружеские отношения. Авторитарными родителями становятся чаще всего те, кого в детстве подавляли, унижали их собственные родители.  
  
Правда, есть и такие родители, которые более или менее осознают, в чем именно заключается правильное воспитание, но на практике у них возникают трудности. Часто теоретические представления, почерпнутые в книгах и статьях, посвященных воспитанию детей, расходятся с практическими проявлениями, вызывая чувство неуверенности, вины и даже выливаются в раздражение на собственных детей. И здесь может помочь консультация психолога.  
  
Однако, у родителей есть одна замечательная возможность. Они могут научить ребенка любить, показав, что он, их ребенок, любим ими не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так. Просто за то, что он есть! Это то безусловное принятие, основной принцип, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребенком окажутся безуспешными. Сказать ребенку “Я тебя люблю” - это только одна из возможностей. Есть еще много других слов и просто безмолвных жестов, которые подходят к каждой конкретной ситуации и не только подкрепляют в ребенке чувство уверенности в себе, но и служат связующей нитью для принятия мира и любви.  
  
Вот некоторые из таких возможных фраз, которые предлагаются вам как примеры. Главное - руководствоваться своим собственным чувством, прислушиваться к себе, чтобы найти свои личные слова и не оставляя их непроговоренными, обязательно сказать их ребенку, вложив в них всю силу своей любви.  
Молодец!  
Хорошо.  
Не скромничай.  
Удивительно.  
Уже лучше.  
Отлично!  
Очень мило.  
Еще лучше, чем прежде.  
Гораздо лучше, чем я ожидал(а).  
Значительно лучше.  
Очаровательно.  
Лучше, чем все.  
Великолепно.  
Потрясающе.  
Прекрасно.  
Дивно.  
Классно.  
Высший класс!  
Очень продумано.  
Незабываемо.  
Чудесно.  
Неподражаемо!  
Несравненно.  
Поэтично.  
Именно этого мы давно ждали.  
Поэтично.  
Головокружительно.  
Красота.  
Как в сказке.  
Прямо в точку.  
Это трогает меня до глубины души.  
Это новое и прекрасное.  
Восхитительно.  
Поразительно.  
Очень ясно.  
Как ярко!  
Как образно!  
Ювелирно точно.  
Талантливо.  
Сказано здорово – просто и ясно.  
Остроумно.  
Очень эффектно.  
Очень забавно.  
Экстракласс.  
Эффективно работаешь.  
Талантливо.  
Прекрасное начало.  
Здорово!  
Ты просто чудо!  
Ты на верном пути!  
Ты сегодня много сделал(а).  
Ты одаренный(ая).  
Ты в этом сам(а) разобрался(лась).  
Как ты ловко это делаешь!  
Это как раз то, что нужно!  
Не отступай!  
Ух!!!  
Поздравляю.  
Продолжай работать, у тебя получается все лучше и лучше.  
Я тобой горжусь!  
Грандиозно!  
Мне очень важна твоя помощь.  
Я просто счастлив(а), когда вижу, как ты работаешь.  
Продолжай в том же духе и все получится!  
Одно удовольствие учить тебя!  
Работать с тобой просто радость.  
По-моему, ты сам(а) все понял(а). Молодец!  
Ты мне просто необходим(а).  
Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует.  
Как красиво ты это написал(а) (нарисовал(а), сделал(а))!  
Попробуй еще разок и все получится!  
Как тебе это удалось? Здорово!  
С каждым днем у тебя получается все лучше и лучше.  
( молча погладить по голове).  
( молча подержать за руку).  
( молча обнять ребенка).  
( открыто смотреть в глаза).  
Ты – мое солнышко!  
Ты все замечаешь и понимаешь.  
Ты сделал(а) это с легкостью.  
(выбрать время вместе почитать, обсудить прочитанное).  
Хорошо сделано ..... (ласково-уменьшительное имя ребенка).  
Тут мне без тебя не справиться!  
Это действительно получилось!  
Я знал(а), что у тебя это получится.  
Ты меня очень обрадовал(а)!  
Ты мне нужен именно такой, какой(ая) ты есть!  
Я знал(а), что тебе это по силам!  
Для меня нет никого красивее тебя!  
Для меня нет никого лучше, чем ты!  
Сегодня ты превзошел(ла) сам(а) себя!  
Ты – мое счастье!  
Я рад(а), что ты - мой сын (моя дочь).  
Никто мне не может заменить тебя.  
Прекрасная мысль!  
Я бы не смог сделать это лучше тебя.  
Вот это я называю хорошей работой.  
Фантастика, у тебя это получилось!  
  
К этому осталось еще добавить – “Я люблю тебя!”. Именно это стоит за всеми словами, фразами и молчаливыми жестами. Каждому из нас так важно услышать это от тех, кто нам дорог!  
  
И еще. Есть одно очень простое средство, которое может помочь укрепить отношения между родителями и детьми. Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные - утреннее приветствие и поцелуй на ночь - не считаются!) - и посмотрите, что получится. Неплохо то же делать и по отношению ко взрослым членам семьи. Только значительно чаще!