Консультация для родителей «Правила поведения и меры безопасности на водоеме в осенне-зимний период».

С наступлением заморозков на **водоёмах** появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков прокатиться по гладкой и блестящей **поверхности на коньках**, поиграть в хоккей и т. п. А взрослые с образованием первого льда тоже выходят на **водоем** по различным причинам. Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие **водоемы**. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лед прирастает в сутки при:

• t — *(-5°С)*-0,6 см

• t — *(-25°C)*-2, 9 см

• t — *(-40°C)*-4, 6 см.

— Необходимо помнить, что выходить на **осенний** лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

— Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

— Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему **водоему** толщина открытого льда более 10 см, а под снегом — 3 см.

— В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на **поверхность кустов**, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в **водоем**, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

— Особо опасны места сброса в **водоемы** промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

— **Безопаснее всего переходить водоем** по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

— Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней *(палкой)* ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

— Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

— Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом — неокрепший лед.

— Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками *(флажками)*.

— Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.

— Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

— Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в **период оттепелей**, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

ПОМНИТЕ:

— Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

— В случае треска льда, пригибания, появления воды на **поверхности льда**, немедленно вернитесь на берег скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают, если вы случайно попали на тонкий лед.

— Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!

— Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

— Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

В случае, когда поблизости нет теплого помещения необходимо:

— раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

— развести костер или согреться движением;

— растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

Уважаемые **родители**!

Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи **водоемов**, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.