99 возможностей сказать ребенку
"Я тебя люблю!"

Когда мы выражаем ребенку нашу любовь, мы даем ему необходимую поддержку и то чувство близости с нами, которые необходимые для его полного самораскрытия, реализации и развития. Как показывают наблюдения психологов, стиль родительского взаимодействия непроизвольно записывается в психике ребенка. При чем, это происходит очень рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек также бессознательно воспроизводит этот стиль как естественный. И получается, что большинство родителей воспитывают своих детей так, как их воспитывали в детстве.

Мама, которую в детстве закармливали, так же будет стремиться накормить своего ребенка. Папа, который считает, что "с ним никто не возился в детстве, и ничего, вырос”, даже не замечает, что сам то он просто не может и не умеет заниматься со своим ребенком, ему трудно наладить с ним дружеские отношения. Авторитарными родителями становятся чаще всего те, кого в детстве подавляли, унижали их собственные родители.

Правда, есть и такие родители, которые более или менее осознают, в чем именно заключается правильное воспитание, но на практике у них возникают трудности. Часто теоретические представления, почерпнутые в книгах и статьях, посвященных воспитанию детей, расходятся с практическими проявлениями, вызывая чувство неуверенности, вины и даже выливаются в раздражение на собственных детей. И здесь может помочь консультация психолога.

Однако, у родителей есть одна замечательная возможность. Они могут научить ребенка любить, показав, что он, их ребенок, любим ими не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так. Просто за то, что он есть! Это то безусловное принятие, основной принцип, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребенком окажутся безуспешными. Сказать ребенку “Я тебя люблю” - это только одна из возможностей. Есть еще много других слов и просто безмолвных жестов, которые подходят к каждой конкретной ситуации и не только подкрепляют в ребенке чувство уверенности в себе, но и служат связующей нитью для принятия мира и любви.

Вот некоторые из таких возможных фраз, которые предлагаются вам как примеры. Главное - руководствоваться своим собственным чувством, прислушиваться к себе, чтобы найти свои личные слова и не оставляя их непроговоренными, обязательно сказать их ребенку, вложив в них всю силу своей любви.
Молодец!
Хорошо.
Не скромничай.
Удивительно.
Уже лучше.
Отлично!
Очень мило.
Еще лучше, чем прежде.
Гораздо лучше, чем я ожидал(а).
Значительно лучше.
Очаровательно.
Лучше, чем все.
Великолепно.
Потрясающе.
Прекрасно.
Дивно.
Классно.
Высший класс!
Очень продумано.
Незабываемо.
Чудесно.
Неподражаемо!
Несравненно.
Поэтично.
Именно этого мы давно ждали.
Поэтично.
Головокружительно.
Красота.
Как в сказке.
Прямо в точку.
Это трогает меня до глубины души.
Это новое и прекрасное.
Восхитительно.
Поразительно.
Очень ясно.
Как ярко!
Как образно!
Ювелирно точно.
Талантливо.
Сказано здорово – просто и ясно.
Остроумно.
Очень эффектно.
Очень забавно.
Экстракласс.
Эффективно работаешь.
Талантливо.
Прекрасное начало.
Здорово!
Ты просто чудо!
Ты на верном пути!
Ты сегодня много сделал(а).
Ты одаренный(ая).
Ты в этом сам(а) разобрался(лась).
Как ты ловко это делаешь!
Это как раз то, что нужно!
Не отступай!
Ух!!!
Поздравляю.
Продолжай работать, у тебя получается все лучше и лучше.
Я тобой горжусь!
Грандиозно!
Мне очень важна твоя помощь.
Я просто счастлив(а), когда вижу, как ты работаешь.
Продолжай в том же духе и все получится!
Одно удовольствие учить тебя!
Работать с тобой просто радость.
По-моему, ты сам(а) все понял(а). Молодец!
Ты мне просто необходим(а).
Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует.
Как красиво ты это написал(а) (нарисовал(а), сделал(а))!
Попробуй еще разок и все получится!
Как тебе это удалось? Здорово!
С каждым днем у тебя получается все лучше и лучше.
( молча погладить по голове).
( молча подержать за руку).
( молча обнять ребенка).
( открыто смотреть в глаза).
Ты – мое солнышко!
Ты все замечаешь и понимаешь.
Ты сделал(а) это с легкостью.
(выбрать время вместе почитать, обсудить прочитанное).
Хорошо сделано ..... (ласково-уменьшительное имя ребенка).
Тут мне без тебя не справиться!
Это действительно получилось!
Я знал(а), что у тебя это получится.
Ты меня очень обрадовал(а)!
Ты мне нужен именно такой, какой(ая) ты есть!
Я знал(а), что тебе это по силам!
Для меня нет никого красивее тебя!
Для меня нет никого лучше, чем ты!
Сегодня ты превзошел(ла) сам(а) себя!
Ты – мое счастье!
Я рад(а), что ты - мой сын (моя дочь).
Никто мне не может заменить тебя.
Прекрасная мысль!
Я бы не смог сделать это лучше тебя.
Вот это я называю хорошей работой.
Фантастика, у тебя это получилось!

К этому осталось еще добавить – “Я люблю тебя!”. Именно это стоит за всеми словами, фразами и молчаливыми жестами. Каждому из нас так важно услышать это от тех, кто нам дорог!

И еще. Есть одно очень простое средство, которое может помочь укрепить отношения между родителями и детьми. Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные - утреннее приветствие и поцелуй на ночь - не считаются!) - и посмотрите, что получится. Неплохо то же делать и по отношению ко взрослым членам семьи. Только значительно чаще!